

Het Nieuwe Werken zorgt voor meer balans



Marianne Sturman aan het werk in Spaces in Amsterdam. Haar bedrijf geeft trainingen op het gebied van het Nieuwe Werken, bijvoorbeeld op een flexibele werkplek. / MARLOES VAN DOORN

Flexwerken. Ondernemers hebben meer rust gevonden. Ze zien een betere balans tussen hun werk en privéleven door de recessie en het Nieuwe Werken.

De helft van de ondernemers vindt dat er nu meer balans is tussen werk en privé dan vijf jaar geleden. Vier op de tien ondernemers vinden juist dat er minder evenwicht is en wijten dit aan de recessie. Eenzelfde percentage (40 procent) zegt dat Het Nieuwe Werken, zoals flex- en thuiswerken, een positieve invloed heeft op de balans. Ondernemers beoordelen die werk-privé balans met het rapportcijfer 6,9. Zij denken dat hun partner een lager cijfer geeft: gemiddeld een 6,2. Dit blijkt uit een enquête van het ING Economisch Bureau in samenwerking met De Zaak onder 650 MKB-ondernemers. De gemiddelde werktijd van ondernemers is van 52 uur in 2009 gedaald naar 45 uur in 2013. Economische teruggang en efficiencyverbetering verklaren deze daling. MKB'ers met personeel spenderen gemiddeld 53 uur aan hun zaak, ZZP'ers 41 uur. In Oost-Nederland wordt gemiddeld twee uur langer doorgewerkt per week, in de Randstad juist een uurtje minder.

Een op de vijf ondernemers vindt gebrek aan tijd een probleem. Dat is minder dan in 2009 toen bijna een kwart dit problematisch vond.



**MARLIES
DINJENS**

marlies.dinjens@metronieuws.nl

Vrouwen en thuis

“Vooraf vrouwen hadden behoefte om thuis te werken. Zo werden ze niet gedwongen tot deeltijdfuncties.”

Marianne Sturman van Moneypenny, dat advies en trainingen aan bedrijven over het Nieuwe Werken geeft.