

Welzijn Vrije tijd

De doe-het-niet-zelfmarkt

Van vrije tijd word je gelukkiger dan van spullen kopen, blijkt uit recent onderzoek. Toch geven Nederlanders bijna niets uit aan diensten die tijd besparen.

Door Lianne Schipper


Stel dat je wekelijks zomaar € 30 krijgt, waar geef je het dan aan uit: spullen, ervaringen, of diensten die je meer vrije tijd opleveren? Deze vraag legde een internationaal onderzoeksteam voor aan duizenden proefpersonen in de VS, Canada, Denemarken en Nederland. Slechts 2% van hen koos voor de laatste optie, terwijl uit verschillende vervolgonderzoeken toch bleek dat meer

vrije tijd mensen gelukkiger maakt. Zo moest één groep die € 30 daadwerkelijk uitgeven, elk weekend aan een andere categorie. 'Mensen die tijd hadden gekocht, waren daarna veel gelukkiger dan de anderen', aldus onderzoeker Paul Smeets van Maastricht University.

Van de paar duizend Nederlandse deelnemers aan het onderzoek blijkt maar een op de vijf een deel van zijn inkomen te besteden aan bijvoorbeeld een hulp, thuisbezorgmaaltijden of de hondenuitlaatservice. Gemiddeld geven zij er € 150 per maand aan uit, en dat

is ook nog eens beduidend minder dan wat Amerikanen eraan spenderen. Alleen Nederlandse miljonairs komen, met € 200 per maand, in de buurt van wat Amerikanen uitgeven aan diensten die hun leven verlichten, aldus Smeets.

Hoogste tijd voor (meer) uitbesteden. Aan mogelijkheden geen gebrek. Op onlineplatforms verdringen de dienstverleners zich om je klusjes uit handen te nemen, op alle terreinen van het privébestaan.

 **Lianne Schipper** is freelancejournalist.

Onderzoek
Mensen die tijd hadden gekocht, waren daarna gelukkiger dan de anderen



Huis

De schoonmaak uitbesteden ligt voor de hand. Toch heeft maar 13% van de Nederlandse huishoudens een hulp, volgens onderzoeksbureau Pantela.

Een hulp scheelt tijd, vooral als je die werft

via een bemiddelingsbureau dat ook vervanging regelt bij ziekte en vakantie van de hulp. Over doorbetaling bij langdurige ziekte en over vakantiegeld hoef je je niet druk te maken, die neemt het bureau voor zijn rekening. Zo'n hulp is wel wat duurder dan een uit het informele circuit. Zo brengen de bureaus

Homeworks en Helping.nl een kleine €17 per uur in rekening.

Ook voor eenvoudige klussen in huis en tuin kun je terecht bij een online-bemiddelaar, bijvoorbeeld TuinKlushulp.

Voor €22,50 per uur haal je een allroundklusser in huis, die Ikea-meubels monteert, een laminaatvloertje legt of in de tuin het onkruid wiedt en het gras maait.

Voor een professionele hovenier ben je wat meer kwijt: zo'n €35 tot €50 per uur. Heb je een flink grasveld, dan haal je

● **Lekke band repareren:**
€13,10+€9,50

● **Ikea-meubel monteren:**
€22,50 p/u

een investering in een robotmaaier er op den duur ook wel uit. Die kost gemiddeld ongeveer €1300.

Voor kleine reparaties wemelt het van de websites waarop lokale zzp'ers hun diensten aanbieden, zoals Dienstendichtbij, Klusjesman-

nen of gewoon Marktplaats. Bij Zoofy is het tarief afhankelijk van de haast die je hebt. Moet de klus direct gebeuren dan kost dat €58 per uur, is morgen ook goed: €53, en kan het nog later, dan zakt het tarief naar €50.

Lekke band? Laat je fiets thuis repareren door de mobiele fietsenmaker. Zo zijn bij FietsNED fietsenmakers uit heel Nederland aangesloten die het fixen voor €13,10 plus €9,50 voorrijkosten. Ook je elektrische fiets of je rollator laat je gewoon thuis oplappen.

Kinderen

Voor meer vrije tijd boek je – naast de reguliere opvang tijdens werktijd – een kinderoppas via een bureau, in plaats van alle buurmeisjes af te lopen.

Zo biedt Zoekoppas je voor €14,50 drie maanden toegang tot hun bestand. Wat luxer is Charly Cares: als je geregeld een oppas nodig hebt, betaal je €6 per maand en €3 per oppasbeurt, plus het tarief van de oppas. Dat buurmeisje is dus wel goedkoper.

Volgens budgetinstituut Nibud is een scholier tevreden met €3,00 tot €4,60 per uur. Wil je 's nachts een keer de handen vrij hebben, dan kun je kleine kinderen uitbesteden aan een kindercare, al houdt het aanbod in Nederland nog niet over. Op Schiphol kun je je baby of kleuter onderbrengen bij CompaNanny, in het Gooi bij de Paddington Kinderhotels à ruim €10 per uur. In de zomer kunnen oudere kinderen naar een van de vele zomerkampen, verzameld op Zomerkampen.net.

Zelf een wervolend kinderfeestje organiseren

● **Kinderoppas door scholier:**
€3-€4,60 p/u

● **Hond uitlaten door liefhebber:** €3 of €4

hoeft ook niet meer. Een eindeloze reeks professionele entertainers biedt zich aan. Op Kidsproof.nl kun je een idee krijgen van het aanbod. Wat te denken van een workshop paaldansen voor €100? Daarmee is een groep tot vijftien kinderen vanaf vijf jaar anderhalf uur zoet. Of deze je eigen cd maken in een echte opnamestudio à €16,95 per kind.

Tijd winnen kan ook door wandelingen met de hond uit te besteden. Handige bemiddelingsites zijn hondenoppas.nl en Pawshake. Reken voor een wandeling op een tientje per keer. Wil je de hond een dag of een nacht ergens onderbrengen, dan kan dat al voor €15. Op Marktplaats ben je nog goedkoper uit. Liefhebbers die ruim in hun tijd zitten, bieden al een wandeling aan voor een paar euro.



Lees verder op pagina 8-9 voor Sociaal, Organistatie en Vakantie

Sociaal

Je sociale contacten schrappen zou een forse tijdsbesparing opleveren.

Maar voor wie zover niet wil gaan, kan het ook anders. Laat een etentje bij jou thuis cateren. Reken voor een kok aan huis op minimaal €60 per persoon, te regelen via bijvoorbeeld leef-thuis.nl.

Eenvoudiger kan ook. Voor thuisbezorgmaaltijden ben je allang niet meer veroordeeld tot pizza's of spareribs. Bestel sushi's via Thuisbezorgd.nl of een traditionelere hap via Foodora, Ubereats of Deliveroo. Op deze sites zie je welke restaurants in de buurt deelnemen. In Haarlem is dat bijvoorbeeld Parck, een prima Frans georiënteerd restaurant. Voor een kleine €40 per persoon heb je garnalenkroketjes vooraf, daarna kalssukade met eendenleverkrullen en toe een kaasplankje.

Wil je gewoon zelf koken, laat dan ten minste de boodschappen thuisbezorgen, voor €3,95 (minimaal) door Albert Heijn of gratis door onlinesupermarkt Picnic. Deze laatste partij bezorgt in de meeste grote steden in de Randstad. Een nadeel is dat je vastzit aan het tijdstip dat het busje van Picnic jouw buurt aandoet.

Attent zijn kan tegen-

● Een kok aan huis: €60 per persoon

● Boodschappen bezorgen door AH: €3,95

woordig ook zonder er al te veel tijd aan te besteden. Zo kun je via bijvoorbeeld Greetz een ansichtkaart met eigen tekst laten versturen voor ongeveer €3 plus de kosten voor een postzegel.

Chocola, bloemen of cadeautjes kun je er ook bestellen, bijvoorbeeld een verzorgingsset voor plusminus €20 en verzendkosten. Als je het presentje in huis hebt voordat je op visite gaat, hoeft niemand te weten dat je er niet voor naar de winkel bent geweest.

Een 'personal shopper' zorgt voor een goede look zonder dat je een middag in de stad hoeft rond te hangen. Zo heeft webshop Zalando de onlinedienst Zalon. Je maakt online je stijlprofiel aan en een stylist stelt – vrijblijvend natuurlijk – een outfitbox voor je samen.

Vooraf mannen worden hiermee rijkelijk bediend, ook door bijvoorbeeld Outfittery. Er is zelfs al een vergelijkingssite: kledingboxvergelijken.nl. Het advies is gratis, de webshops verdienen op de kleding.

Sociale hulp
Attent zijn kan
tegenwoordig ook
zonder daar al te
veel tijd aan te
besteden

Organisatie

Laat je belastingaangifte en andere onaangename administratieve klusjes aan een professional over.

Via Belastingaangiftestop regel je een adviseur aan huis die de belastingaangifte doet voor € 75 (met fiscaal partner) plus voorrijkosten van € 25. Voor elke bijkomende dienst betaal je extra, voor bijvoorbeeld een toeslag aanvragen € 40. Wil je wat

offertes naast elkaar leggen voordat je met een adviseur in jouw regio in zee gaat, dan kan dat via bijvoorbeeld Belastingadvies Direct.

Wanorde in huis kan ook veel energie kosten. Een personal organizer helpt met een systeem en geeft tips om de boel lekker opgeruimd te houden. In het begin investeer je tijd, maar dat betaalt zich daarna terug in meer efficiency. Via de site van beroepsvereniging Nbpo kun je er een in jouw re-

● **Belastingaangifte invullen:**
€ 100

● **Assistent op afstand:**
€ 385 p/mnd

gio vinden. De tarieven variëren, maar denk aan € 35 voor het eerste gesprek en vervolgens € 45 per uur.

Heel luxe is een privé-PA, een assistent op afstand die telefoontjes aanneemt, je agenda bijhoudt, reserveringen maakt en zelfs je sociale media bijhoudt. Bemiddelaar Money Penny rekent € 385 per maand voor de basisklusjes, en daarvoor mag je tien uur aanspraak maken op een PA.



Vakantie

Nu het reisbureau in de winkelstraat uit de gratie is, zitten we avond aan avond achter de computer om vakantiereizen uit te vogelen.

Dat kan makkelijker. Via onlinereisbureaus kun je kant-en-klare reizen boeken, maar je kunt ook voor maatwerk kiezen. Je vult online een wensenlijstje in en een adviseur doet een voorstel per mail, met linkjes naar accommodaties. Vaak zijn het gespecialiseerde reisorganisaties die dit aanbieden, zoals Italië-specialist Enotria Travel.

Een andere mogelijkheid is om zelf een reis samen te stellen uit een reeks modules, bijvoorbeeld via Thailand Kids. Op de site kun je kiezen voor onder meer een paar dagen Bangkok inclusief fietstocht (voor twee nachten kost dat €176 voor een volwassene en €130 per kind) en een overnachting op een drijvend hotel met 'jungleraft' (voor twee nach-

● Drijvend hotel Thailand, twee nachten: €260

● Boek met vakantiefoto's: €45

ten: €260 per volwassene, €190 per kind).

Wie avontuurlijk is ingesteld, kan zich laten verrassen. Diverse online-reisorganisaties bieden verrassingstrips aan, bijvoorbeeld Send Me Anywhere of srprs.me. Je vinkt je voorkeur aan, bijvoorbeeld budget, city of backpacking, en je laat weten waar je beslist niet heen wilt. Heb je voor komend voorjaar een stedentripje van twee nachten in de zin? Dat komt inclusief vlucht en hotel op €210 per persoon.

Na afloop moeizaam een fotoboek samenstellen hoeft ook niet meer. Mail je vakantiefoto's naar De Fotoboeken-Specialist of Cewe en zij doen het voor je. Reken op minimaal €45, voor een boek van A4-formaat met 26 pagina's.

