

NZ 20-05-09 Katern 5 pagina 28



> De belangrijkste stap in mijn nieuwe 4HWW-leven is tot nu toe het inhuren van een virtual assistant (VA) geweest. Deze persoonlijke assistente op afstand doet op afroep klusjes. De goedkoopste zitten in India, tipt Tim. De organisatie www.yourmaninindia vraagt 6,25 dollar per uur en biedt een 24/7 dienstverlening. Brickwork (www.bzkcorp.com) is wat duurder, 15 dollar per uur, maar is dan ook gewend te werken met Fortune-500 bedrijven.

De dienstverlening gaat ver, blijkt als ik een offerte aanvraag: afspraken en vergaderingen organiseren, online boodschappen doen, websites bouwen, internetresearch, vertalingen of het maken van een compleet businessplan. Mijn aanvraag bij www.yourmaninindia wordt binnen twee uur behandeld maar de taalbarrière (alleen Engelstalig) is voor het merendeel van mijn klussen toch een te groot bezwaar.

Na enig zoeken ben ik uitgekomen op een Nederlandse assistente. Zij werkt thuis op uren dat het haar schikt. De tijd die ik daarmee 'koop' besteed ik óf aan het creëren van een groter inkomen óf aan het doen van de leuke dingen.

Het resultaat is dat ik de laatste weken regelmatig op woensdagmiddag op de sportschool zit (met sauna na), en begonnen ben met een yogaklasje op elke dinsdagochtend. En dat in de prettige zekerheid dat er de volgende dag een voor mij opgezocht onderzoeksrapport klaar ligt op mijn bureau of een lijst met namen en nummers van potentiële deelnemers die ik voor een project moet benaderen. Zelfs een klus als het opzoeken van het goedkoopste mobiele telefoonabonnement verloopt tegenwoordig via mijn VA. In het begin kost het even tijd om opdrachten helder en sluitend te definiëren maar uiteindelijk levert het enorme (tijd)winsten op.

Is het duur? Mijn Nederlandstalige, gemotiveerde en efficiënte VA (hbo+, 38 jaar) betaal ik 25 euro bruto per uur, exclusief eventuele onkosten. Omgerekend is dat goed voor een voor haar zeer acceptabel brutojaarsalaris van 44.000 euro. Omdat mijn uurtarief doorgaans een factor twee tot drie hoger ligt verdien ik dus geld iedere keer als ik een taak uitsteed. Een ontspannende gedachte.

Na twee maanden succesvol experimenteren (mijn werkweek is al met zo'n 20 procent teruggebracht met behoud van inkomen) – is het tijd voor grotere

stappen. Dit smaakt naar méér. En Ferriss moet mij daar persoonlijk mee helpen. Om de bestsellerauteur te spreken te krijgen is niet eenvoudig. Zijn VA krijgt 2.000 aanvragen per week en Ferriss is zuinig op zijn kostbare tijd. Zijn website meldt dat hij wegens overwelddigende belangstelling niet langer aanvragen honoreert voor coaching of 1-op-1 training, tenzij er een 'Dubai-like' budget is 'met vijf tot zeven nullen voor de komma'. Kortom: een uitgelezen test voor mijn kersverse VA.

Drie dagen later ontvang ik van haar een mail dat zij na enig bellen en mailen via Ferriss' VA Amy een belafpraak voor mij heeft kunnen maken. Hoera! Hij heeft precies 5 minuten voor mij, voor één goede vraag, om 10.30 uur San Francisco tijd, na zijn ontbijt, laat Amy weten.

„Yes this Tim... what can I do for you”, klinkt het door de telefoon. Ik dank hem uitvoerig en informeer hem over mijn resultaten tot nu toe, voordat ik toekom aan mijn ene belangrijke vraag: wat is het allerbeste advies dat hij mij, na het lezen van zijn boek, kan geven? Ferriss reageert welwillend. Ik ben goed bezig, vindt hij. „Nu ben je klaar om fundamentele veranderingen door te voeren. Het beste dat je nu kunt doen is beginnen met je eerste mini-pensioen. Ga er minimaal drie weken tussenuit om je te bezinnen op hoe je je lifestyle design wilt optimaliseren. Ga fantasieren wat je nog allemaal zou willen en wat daarvoor nodig is. Het is het aller-mooiste cadeau dat je jezelf kunt geven.”

Een sabbatical?

„Nee, nee. En ook geen vakantie. Het mini-pensioen doe je minimaal een paar keer per jaar. De eerste keer misschien 3 weken, daarna voor twee of drie maanden. Als je het eenmaal doet, merk je dat het eigenlijk makkelijk is. Maar pas op: het is verslavend.” Hij moet ophangen. Hij heeft een lunchafspraak in de stad en vertrekt daarna voor een weekendtrip naar Nappa Valley, het winddistrict in Californië. „Euh... Thanks Tim.”

Met lichte opwindning verbreek ik de verbinding. Starend naar de lamellen, slik ik één keer en neem een besluit. Mijn muis gaat naar de knop 'maak nieuw e-mail-bericht' in mijn mailbox. Een opdracht aan mijn VA: of zij een lijstje kan samenstellen met vijf betaalbare tijdelijke huurhuizen – tot twee maanden – op een mooie plek in Portugal. <

Timothy Ferriss, Een werkweek van 4 uur, Uitgeverij Forum

 [Meer 4-hours workweek? www.fourhourworkweek.com, www.timferriss.com, twitter.com/tferriss](http://www.fourhourworkweek.com)

De persoonlijke assistente op afstand doet op afroep klusjes

 **Print dit artikel**